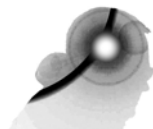


Interkulturell:

Zur Erweiterung unseres karmischen Freiheitsradius



HeilstrOm.ch

B-C-S-V.org – Brahminical Cow Protection Society

GuNa.ch – Gute Nachricht von Chris K. Früh

Altindische Astrologie-Kurse für Anfänger und Fortgeschrittene für den inneren und den äusseren Frieden im Betriebssystem des Karma-Uhrwerks/Solarsystems: „All you need is Love!“

30-Min. AstroKurs mit Chris K. Früh: 079 954 80 77 (sms)

Kontakt auf Telegram: @GratisVedicAstrology

email@yogapsychologie.ch

Interreligiös:

Zur Verbindung mit dem universellen Infocenter

Inter-Age:

Für die Helfer des Lichts



Yogapsychologie.ch

Inter-Faith:

Zum Abgeben von allem Belastenden!



„Das Blatt der Lotusblume wird nie nass, denn es beherrscht die Kunst des Abgebens!“

Der Beipackzettel für den HeilstrOm in der Yogapsychologie.ch & altindischen Astrologie

und für unsere Atemtechnik des Einatmens mit „Heil-“ & dem Ausatmen: „-strOoom“ (Flyer: 2 x horizontal falten, & 1 x vertikal :-)

Altindische Astrologie ist die **Beweisführung** von Karma & Reinkarnation, & Not-Wendig für die Evolution unseres wirklichen Selbst, für die Umwelt, Natur, Gesellschaft, die Epoche, das goldene Zeitalter und für unsere Mensch(lich)keit!“

Achtung Nebenwirkungen:

Sat, Cit, Ananda:

„Dieses anhaltende (Sat) Gute (Sattva) ist die interaktive, helfende Kraft, die heilt & befreit (Sat), uns orientiert & führt (Cit), & erfreut (Prema-Ananda)!“

Mit dem Universum lässt es sich reden: Es ist liebend & allgut-persönlich! (s. S. 75 im Gratis-Download)

Wir sind Herrscher unserer Gedanken; denn wir können uns auf den erhebenden Gedankensender **einstellen**. (S. 61)

Die **Einstellung**: Verteilen wir das **Friedens-Manifest** (guna.ch/yoga.pdf) mit der **Friedens-Formel** (S. IV, 33)

Alles über unseren **HeilstrOm** und zum **Gratis-Ayurvedic-Astrochart-Calculator-Link** auf der Webseite:

Wie werde ich mit der Ayurvedischen Astrologie & Yogapsychologie.ch ein gewaltloser Krieger des Lichts?

- Der **Nitya-Sattva** (All-Gute) **HeilstrOm** flickt alles: Das ist unsere **Einstellung**, denn er errichtet auch unseren Schutzschirm:
 - In unserem erhebenden Weltbild der **Gottesliebe (Prema)** erspüren wir in unserem Bewusstsein mit (immer wieder) kräftigem **Einatmen**; „Heil-...“ & langsamen **Ausatmen**; „-strOoom!“
 - Wir wasche so alles Ungute im „-strOoom!“ aus uns hinaus und richten das „Ooom!“ in das Herz-Chakra, dem NityaSattva-allguten-Lebensfunken-
 - Wir atmen gedanklich das „Ooom!“ in die allgute spirituelle Mitte, die wir zu einer HeilstrOm-Kugelhülle / Schutzschirm erweitern:



- Wir erstellen so immer neue „HeilstrOm-Schutzsphären“ um uns und projizieren sie auf unguete Situationen, Institutionen (Newskanäle usw.), Gottesliebe löst alles Ungute auf, auch psychische, physische und soziale Krankheiten:

„Der Ozean der Prema-Gottesliebe ist in uns (im vierten Chakra), im (ewig guten-) NityaSattva-HeilstrOm und ist unendlich!“

Jeder Mensch sollte sich 1 - 2 mal täglich ein HeilstrOm-Bad nehmen und seine Heilkraft-Batterie aufladen, um so den Schutzschirm aufzubauen:

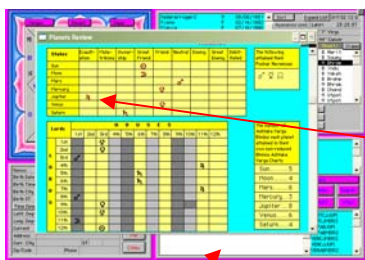
„Geist verändert die Materie:

Die Sattva-Heilwelle ist jetzt überall auf unserer Welt gegenwärtig: Jeder Mensch besitzt das Empfangsgerät, um diese Heilwelle in sich aufzunehmen, sich einzustellen!“

AAA – Altindische Ayurvedische Astrologie mit der uns befreienden Yogapsychologie.ch

Reparieren wir unser Chart, denn unser Dasein ist ein „Karma-Lebens-Spiel“, mathematisch beweisbar und auch wissenschaftlich „befreibar“:

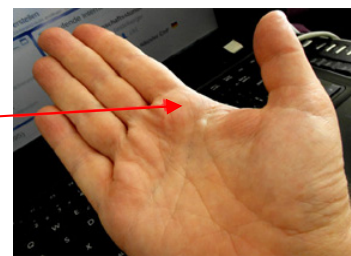
AAA – Altindische Ayurvedische Astrologie ist die Beweisführung des Betriebs-Systems in unserem „Karma-Lebens-Spiel“, die Beweisführung Gottes, denn die Allgüte Gottes kann nur erkannt werden, wenn man die „Karma-Schuld“ versteht, die im HeilstrOm-Gedankensender ganz abgegeben & verbrannt werden kann: „Gott straft nie!“ (Bruno Gröning)



Die MATRiX ist statistisch beweisbar! – Aber dennoch erstaunlich ist das Karma-Game: „Was haben die Planeten denn mit der Handfläche zu tun?“

1.: Bei einem starken Jupiter, der in meiner Hand ein Hügel formt & doch über 600 Millionen Kilometer entfernt ist?“ – Antwort: Wir leben in einem Karma-Quanten-Spiel! In Sanskrit bedeutet Karma Handlung/Aktion/Reaktion:

2.: Verschweige einem indischen Astrologen die Geburtszeit; er stellt Fragen & bald hat er sie errechnet!



Mich selber hat diese Software 500x überzeugt: Ich gebe nur Geb.-Datum, -Ort & -Zeit ein & sie druckt dann 10 Seiten genaue Psychoanalyse / Prognosen aus:

- **Statistisch beweisbar?** Mit dieser Software haben wir die Möglichkeit einer statistischen mathematischen Beweisführung der altindischen Astrologie; von Karma & Reinkarnation; dem aufzeichnenden, didaktisch-führenden & heilenden Operating-System im Universum: Ayurvedische Astrologie hilft nicht uns ganzheitlich physisch psychologisch & auch spirituell:
 - 1 bei unserer Berufswahl erkennen wir unsere Schwächen & Stärken, Vorlieben, Vernarrtheiten, Lebensziele (& unser Dharma, der rote Faden) besser,
 - 2 bei Partnerschaftsanalysen & allgemein Zwischenmenschlich: Wir werden toleranter (verstehen dass es OK ist, wenn andere anders sind und wir erkennen, wie sie zu behandeln sind),
 - 3 Körperlich (sind wir von o. n. u nach Astrohäuser 1 - 12 geordnet),
 - 4 Altindische Astrologie ist astronomisch korrekt (siehe z.B. im Android-SkyMap-App, o. AstroVizor-App, mit Settings: Lahiri-Zodiak :-), stimmt sichtbar mit dem Nachthimmel überein, während die westliche Astrologie um 24 Grad verschoben ist! (d.h.: 80% der Menschen haben ein falscher Ascendent & Sternzeichen)
 - 5 Wir erkennen proaktiv ein Weltbild-Upgrade; dass wir im Karma-Betriebssystem kein hilfloses Blatt mehr im Schicksalswind sind, d.h. Ayurvedische Astrologie ist evolutionär erhebend & heilend, denn Sie heilt sich (uns) selber (wenn richtig verstanden, gelehrt & angewendet):
- **Anwendung** des HeilstrOm-Bads & -Schutzschilds (9-9.20 am & pm, egal wo wir sind) in unserem virtuellen Heilkreis mit dem 20 Min.-Mantra-Blatt auf der Rückseite (o-u. langsam lesen). Finde die gewaltlosen Krieger des Lichts mit der Yogoapsychologie.ch: (GuNa.ch/heft.pdf verteilen); HeilstrOm.ch ist ganzheitlich, interdisziplinär & interkulturell: Allgute heilende Gotteskraft ist allumfassende Liebe, Friede & unsere Lebensfreude. Das ist der Jedwi.ch-Karmahack: Wir haben alle die Jesus Energie des wahren Ichs in uns mit unserem Friedens-Manifest & seiner Friedensformel (S. IV, 79): Unsere Selbsterkenntnis ist der beste Weg zur Besserung für den inneren & äusseren Frieden: Es braucht geistige Nahrung für das persönliche Wachstum!



Unser "20-Minuten-Mantra-Bad" einwirken lassen, zum glücklich sein im Heilkreis:

"Niemandem böse sein!"
"Das kann ich jetzt abgeben!"

(Langsam, mit der Ruhe und geistiger Disziplin :-)) Neueste Version 14.02.24

Können wir schon an Regelungen glauben, die positiven Heilungsschmerzen & helfenden, d.h. gute Heilungssituationen von allem Abgegebenen, das wir **geistig losgelassen haben?** „Gott ist gut und das Gute heilt, die Heilungen sind echt und wer heilt hat recht: Gott will Geber uns sein, und ihre / seine Gaben sind gut und rein!“



HeilstrOm.ch
meinen Geist & Emotionskörper ganz frei, damit das heilende und helfende Gute ins Bewusstsein einfließen kann!“

„Jetzt darf ich alles Böse abgeben!“
„Jetzt darf ich ALLE! Negativität abgeben!“
„Jetzt darf ich alles abgeben, was mich belastete!“
„JETZT! darf ich alles abgeben, was nicht zu mir gehört!“
„Jetzt! darf ich alle falsch programmierten Weltbilder abgeben!“

„Gott ist gut und das Gute heilt, die Heilungen sind echt und wer heilt hat recht: Gott will Geber uns sein, und ihre / seine Gaben sind gut und rein!“

„Abgeben ist der erste Schritt!“
„Nur mit leere Hand chömr empfangen!“ (Man-Tra = Geist-Befreiung, d.h. Mana (mind) Tra (befreien, von

„Jetzt darf ich alles abgeben, was mich daran hindert glücklich zu sein!“
„Jetzt darf ich alles abgeben, von dem ich nicht wusste, dass es mich belastete!“
„Jetzt darf ich alles Negative abgeben, das ich mir in bisherigen Leben aufgeladen hatte!“
„Wann immer wir nicht glücklich sind, dann sind wir auf den falschen Gedankensender eingestellt!“

„Gott ist gut und das Gute heilt, die Heilungen sind echt und wer heilt hat recht: Gott will Geber uns sein, und ihre / seine Gaben sind gut und rein!“

Geist-Befreiung, d.h. Mana (mind) Tra (befreien, von belastenden Erfahrungen, Behinderungen Gedanken, Krankheit, denn die Krankheit ist Dunkelheit und das göttliche Gute ist das Licht und wenn wir uns dem Guten öffnen, dann verschwindet die Dunkelheit: Die Empfangsfrequenz für die Heilskraft ist unsere unbeschwerte Heiterkeit (Sattva) in Er-kentlichkeit & Dankbarkeit.“

„Ich sage jetzt „JA!“ zum göttlichen HeilstrOm und ich mache mich jetzt frei von allen Belastungen und Illusionen!“
„Die Dankbarkeit ist die Erste von allen guten Eigenschaften!“
„Ich erkenne im Jetzt, dass jetzt alles Ungute verschwindet!“
„Dieser Ort, Raum & Körper wird jetzt eine gute, freie Zone!“
„Nur in der inneren Ruhe kann Kraft-Aufnahme geschehen!“
„Ich liebe m(d)ich, denn auch du bist (wie alle) ein Kind Gottes!“
„Gutes (Sattva) ist wahr (Sat): Alles andere darf von mir abfallen!“
HeilstrOm-Atemtechnik: Einatmen: „Heil-“, Ausatmen/Abgeben: „-StrOoom!“
„Kein Ratsch und Tratsch, wer klagt verzagt, Grübel führt zu Übel & Einstellen mit richtiger Einstellung!“
„Hilfe zur Selbsthilfe: Heilungen geschehen mit dem starken proaktiven Glauben und Vertrauen in die göttliche Energie des Guten!“
„Ich bitte darum, dass mir die Augen geöffnet werden, damit ich erkennen kann, was alles schon gut ist in meinem Leben und was ich wirklich bin!“

„Gott ist gut und das Gute heilt, die Heilungen sind echt und wer heilt hat recht: Gott will Geber uns sein, und ihre / seine Gaben sind gut und rein!“

„Ich glaube an den guten (sattvischen) Kern im Menschen: Ich (aktiviere) glaube an das Gute in mir (und inDir) und das dieses Gute jetzt die Heilung vollbringt!“
„Gott liebt mich!“ „Gott ist in mir!“ „Gott ist unendlich!“ „In mir ist ein transformatives, unendlich grosses Reservoir von Gottesliebe!“ „Das Liebeslicht ist in meinen Augen!“

2. Unser wärmendes Fell; der Nitya-Sattva-HeilstrOm:

Jetzt erspüren wir in uns den Heilstrom, diese erfrischende, erfüllende regenerierende Kraft, wie sie durch die Füße und Hände im Körper einsickert, sich ausbreitet und in uns heraufastet, da wir nun eine offene & einladend-empfangende Körperhaltung angenommen haben (kurzschlussfrei: Hände nicht berührend), d.h. für das Öffnen der Zirbeldrüse können jetzt unsere Gehirnhälften nur noch in der Gehirnmittle kommunizieren; damit so unser drittes Auge erwachen kann: Wir ...

„Gutes ist Gott!“
„Om Tat Sattva!“
„Ich bin in der Liebe!“
„Ich bin heilendes Licht!“
„RadheMariasJesusKrishna!“
„Der Sattva-HeilstrOm ist jetzt in mir!“
„Aham Brahmasmi Sat Cit Ananda Vighraha!“
„Ich bleibe im Guten (Sattva): Gutes ist wahr; ungetes ist Illusion!“
lesen so achtsam, mit nach oben geöffneten, auf nicht überkreuzten Oberschenkeln ruhenden, Händen alle die Zellen auf dem ganzen Blatt langsam durch und erspüren dabei die Stärke des HeilstrOoms beim Durchfließen unseres Körpers. So beobachten wir, mit sich einfach Auf- & Erfüllen lassen, d.h. Erlangen ohne zu verlangen; sich keine Vorstellungen davorstellen, wie die Hilfen und Heilungen geschehen dürfen, sich ein Schutzschild errichtet.

3. Chakras:

HeilstrOm fließt ins Wurzel-Chakra, ich bitte ... für Göttliche Sicherheit (innere): „Ich gebe alles Ungute ab, denn ich glaube & ich vertraue, es hilft, es heilt, es führt & beschützt, die göttliche Kraft!“

„Wenn wir den anderen verzeihen aus der Tiefe unseres Herzens, dann beschenken wir uns selbst!“
„Das Gute ist Gott, und von Gott kommt nur das Gute, und das Gute kommt nur von Gott!“
„Anhaltendes Sat, das Gute Sattva, die heilende Kraft im mir löscht Krankheiten!“
„Glauben Sie: Ich bin in meinem Inneren vollkommen, dann sind sie es!“
„Ich segne mich für die Freilegung des göttlichen Bewusstseins!“
„Ich segne mich mit Lebensfreude und mit Glückseligsein!“

Hals-Chakra für die Göttliche Sprache: „Heil-strOoooooom!“
„Nur wahres Sprechen!“
„Hinter-dem-Rücken-reden ist teuflisch & kommt zurück!“

Kreativ-Chakra für die Göttliche Kreativität: „Nur in der inneren Ruhe kann es geschehen!“
„Ich bin dienend in der Dankbarkeit ein Meister!“

„Ich freue mich, ich freu mich ein Gotteskind zu sein!“
„Ich glaube an meine vollkommene Gesundheit!“

Stirn-Chakra (drittes Auge) für Göttliche Einsicht und Gleichklang: „Gott straft nie, Gott verlässt uns nie!“
„Ich bin nicht Gott, aber ich bin göttlich!“

Nabel-Chakra für das Göttliche "Selbst-Vertrauen": „Selbst-Vertrauen kommt durch unser Gottvertrauen!“
„Ich bin das Gute: Sat = gesund, Cit = geführt, Ananda = erfüllt, impregniert und beschützt gegen das Ungute!“

„Alle Dinge sind möglich dem, der da glaubt!“
„Ich lieb mich selber da Gott in mir wohnt!“
„Hier & jetzt ist nur Liebe und Heiterkeit!“
„Ich bin soo froh!! Ich bin soo glücklich!“

Kronen-Chakra für PremYoga/Liebesbindung: „Das Gute ist Gott und das Gute heilt!“
„Gottverbindung, das ist alles!“
„Ich glaube an meine Vollkommenheit und ich bin mein heilendes Gute!“

Herz-Chakra für Göttliche (allumfassende) Liebe: „Ich liebe das Göttliche in allen Menschen!“
„Ich liebe mich, da Gott in mir wohnt!“

„Ich bitte für göttlichen HeilstrOm und göttlichen Schutz!“
„Ich bitte für die vollkommene Gesundheit in Körper, Geist und Seele; sanft & schnell, mit göttlicher Reinheit, Ruhe, Liebe, Führung, Hilfe, Erfahrung, Weisheit, Einsicht, Ordnung, Stärke, Lebensfreude, Vitalität, Kreativität, Erhebung und für einen Er-folgreichen Tag!“

„Gottverbindung, das ist alles!“
„Ich glaube an meine Vollkommenheit und ich bin mein heilendes Gute!“

„Liebe den Nächsten mehr als dich selbst!“
„Die Liebe ist die Verbindung und die Kraft, das Schwert, die Rüstung und das Schild!“
Bruno Gröning: „Liebet das Leben, denn Gott ist überall!“ (in mir!)
M.K. Gandhi: „Die Liebe ist die Kraft, welche die Welt zusammenhält!“
„Woheran mein Herz, geh weiter und gesunde!“
„Regelung = Heilung!“
„Neuanfang!“
„Gott ist heilsame Gegenwart und strömt jetzt durch mich und sättigt jetzt mein ganzes Wesen mit göttlicher Liebe und macht mich ganz und vollkommen!“

4. Einstellungen für unseren Heilkreis (9 - 9.20 am & pm, egal wo wir sind, ev. plural lesen):

• „Meine liebevollen Grüsse an alle Freunde, Schwestern und Brüder dieser Meditations- und Einstellrunde!“
• „Ich verbinde mich jetzt mit Euch in der Allumfassenden Liebe: All das Gute für das ich jetzt für mich bitte, wünsche ich auch für Euch!“
• „Zuerst geben wir noch einmal alles ab, was nicht zu uns gehört!“
• „Ich danke jetzt für diesen Tag und für meine Existenz in dieser wunderbaren Natur, für meinen spirituellen Forschungsauftrag, für den Schutz und all die Hilfen, Heilungen, Führungen und die Er-fahrungen, die mir schon zuteil geworden sind und auch für alles, was noch weiterhin gut werden darf!“
• „Ich bitte nun für einen erhebenden, erfolgreichen, von Gott geführten und beschützten Tag, voller Freude, Weisheit, Verbindung und Liebe!“
• „Ich bitte für vollkommene Gesundheit auf einem sanften und schnellen Weg und für die göttliche Wahrheit und Ordnung in mir und um uns herum!“
• „Ich bitte um Einsicht, Zuversicht, Überzeugung, Dankbarkeit, Geduld, Harmonie und Entschlossenheit, für Frieden und Reinheit in meinem Herzen und für die richtigen Herzenswünsche!“
• „Ich bitte für die göttliche Ruhe und göttliche Führung; göttliche Liebe, göttliche Lebensfreude, göttliche Stärke, göttliche Vergebung, göttliche Zuneigung, göttlichen Frieden und den göttlichen Schutz in mir und um uns herum!“
• „Ich bitte um neue Erkenntnisse, um ein erweitertes Bewusstsein, um tieferen Einblick in den göttlichen Plan und um alles, was ich brauche, damit ich ein gutes göttliches Werkzeug sein darf, in all meinen Gedanken, Worten und Handlungen!“
• „Ich bitte für Weltfrieden und für die ganze Menschheit und dass sie all das, was sie gelernt hat, zum Guten nützt!“
• „Ich bitte um göttliche Führung und göttliche Ordnung für alle die einen helfenden Beruf ausüben, für alle Erzieher, für alle in Schulbetrieb, Forschung und Wissenschaft tätigen, für ein Umdenken in der Ärzteschaft, bei allen in der Politik tätigen und in der Landwirtschaft zum Guten!“
• „Ich bitte für die Erde, dass sie gereinigt wird von allem Unguten und dass sie wieder erstrahlen möge in aller Schönheit, Reinheit und Harmonie!“
• „Ich bitte für alle Gewässer, Flüsse, Seen und Meere, für die Pflanzen, den Wald und Regenwald, die Tiere, die Menschen und für das Wetter/Klima!“
• „Ich bitte für Dein Werkzeug und das alles was durch das Verdauungssystem fließt, alle Nahrung, Flüssigkeiten und alles was ich von diesem Augenblick an zu mir nehme in die perfekte Lichtfrequenz und göttliche Nahrung verwandelt wird, die der Körper jetzt braucht!“
• „Ich erhebe mein Bewusstsein und bitte für meine Ausrichtung auf Dich; das Zentrum des Universums, Ursprung aller Energien, Ursache von allem Guten, Quelle aller Freude & allgut-persönlichen, heilend-liebenden Aspekt des Absoluten!“
• Hier, an diesem Ort, von dem ich mich schon so viele mal abgewendet habe, lasse ich nun mein Bewusstsein ruhen: • „Suddha-Sattva-visesatma, prema-suryamsu-samyabhak: Ich empfangen jetzt einen reinen Lichtstrahl der Liebe vom persönlichen, helfenden Aspekt des Absoluten und ich verbinde & erfrische mich mit dieser göttlichen Lebenskraft und Kreativität; ich nehme eine innige Beziehung auf und lasse diese Liebe in alle Richtungen fließen!“
• „Liebe Heilskraft, bitte beschäftige mich in Deinem Dienst, erfülle mich mit Deiner Liebe und erleuchte meine Seele, denn diese göttliche Verbindung ist in tief in meinem Herzen verankert und ich kann Sie mit Kraft Deiner Güte mit Dankbarkeit, Demut und starker Überzeugung erkennen, erwecken, erwidern und weitergeben in der vollkommenen, spirituellen und immerwährenden Kraft, Ruhe, Gesundheit & Prema-Liebesbindung, in all meinen Körpern, meinem Geist und in der ewigen spirituellen Seele!“
• (Mantra zum wiederholen): „Gott ist Gut, von Gott kommt nur das Gute und das Gute kommt nur von Gott, Gott ist überall, Gott ist auch in mir und das Gute fließt jetzt durch mich, durch all meine Adern, meine Zellen und all meine erhebenden Gedanken: • Es geht mir jeden Tag, in jeder Hinsicht immer besser und besser, denn ich glaube und vertraue, du hilfst und heilst, du führst und beschützt, du heilige Kraft!“